



## MD ANDERSON KANSER MERKEZİ



Dr. Gülsemin Güloğlu  
guloglu\_g@yahoo.com

Sağlık Danışmanımız ve Yazarımız Gülsemin Güloğlu, Vehbi Koç Vakfı Amerikan Hastanesi'nden Doç. Dr. Uğur Selek ile Amerikan Hastanesi MD Anderson Kanser Merkezi hakkında konuştu.

### Radyoterapi nedir?

İyonlaştırıcı ışınların planlı, kontrollü, bölgesel ve belirlenen dozlarda kullanılması ile uygulanan tedaviye verilen genel isim radyoterapidir. Modern radyoterapinin amacı uygulama bölgesindeki hastalıklı dokunun etkisizleştirilerek ortadan kaldırılması ve sağlıklı dokuların zarar görebileceği radyasyon eşik değerleri aşılmadan

fonksiyonlarının devamının sağlanmasıdır. Aslında modern radyoterapi, teknolojinin gelişmesine ve ilerlemesine paralel olarak iki boyutludan dört boyutlu radyoterapiye teknik yeteneklerimizin bir evrimidir.

### Amerikan Hastanesi'nde böyle bir merkez ihtiyacı nasıl doğdu? Ne kadar yatırım yapılması gerektiği?

Kanser tedavisi en uygun tedavinin seçimi ve uygulanması için cerrahi, radyasyon onkolojisi, tıbbi onkoloji, patoloji, radyoloji ve nükleer tıp gibi bir çok ilgili branşın eşgüdüm içinde çalışmasını gerektirmektedir. Hastanemizde eksik halka olarak değerlendirilebilecek Radyasyon Onkolojisini en ideal şartlarda ve kalite standartlarını en üst düzeyde sağlayarak faaliyete geçirmek istenilmiştir. Amacımız, radyasyon onkolojisi alanında dünya çapında rüştünü ispatlamış olan Teksas Üniversitesi MD Anderson Kanser Merkezi'nin ileri teknoloji ve bilimsel çalışmalara dayalı hizmet anlayışını Türkiye'ye sunmak ve uzman hekimlerden oluşan güçlü kadrosuyla başarılı çalışmalara imza atmaktır. MD Anderson Kanser Merkezi ile Amerikan Hastanesi ortaklığı; MD Anderson Kanser Merkezi'nin dünyada geldiği saygın konum ve bu konumun üst düzeyde idamesini sağlayan tutumuyla birlikte radyasyon onkolojisinde uyguladığı yüksek kalite standartlarının açtığı diğer merkezlerde sürdürülebilirliği için geliştirdiği ciddi sistem ve deneyim ışığında gerçekleştirilmiştir. Bu sistem ve altyapı için 15 milyon doların üzerinde bir yatırım yapılmıştır.

### MD Anderson'la bağlantınız?

Halen Teksas Üniversitesi MD Anderson Kanser Merkezi Radyasyon Onkolojisi öğretim üyesiyim (Doçent Doktor). Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi sonrası uzmanlık eğitimimi Hacettepe Üniversitesi Radyasyon Onkolojisi'nde aldım. Sonrasında MD Anderson Radyasyon Onkolojisi'nin ilk Türk klinik fellow'u olarak önce Yoğunluk Ayarlı ve 3-Boyutlu Konformal Radyoterapi, arkasından Yoğunluk Ayarlı ve Stereotaktik Radyoterapi Klinik Programı ile yoğun iki yıllık bir programı tamamladım. Türkiye'ye döndükten sonra 2006 yılında Doçent unvanını aldım. Şu anda MD Anderson Radyasyon Onkolojisi ile Amerikan Hastanesi entegrasyon projesinde doktor ve klinik şefi olarak yer almaktan büyük mutluluk duyuyorum.

si'nde aldım. Sonrasında MD Anderson Radyasyon Onkolojisi'nin ilk Türk klinik fellow'u olarak önce Yoğunluk Ayarlı ve 3-Boyutlu Konformal Radyoterapi, arkasından Yoğunluk Ayarlı ve Stereotaktik Radyoterapi Klinik Programı ile yoğun iki yıllık bir programı tamamladım. Türkiye'ye döndükten sonra 2006 yılında Doçent unvanını aldım. Şu anda MD Anderson Radyasyon Onkolojisi ile Amerikan Hastanesi entegrasyon projesinde doktor ve klinik şefi olarak yer almaktan büyük mutluluk duyuyorum.

### Ne tür hastalar radyoterapiye ihtiyaç duyar?

Tüm kanserli hastaların yarısından fazlası için tanı aldıktan sonraki süreçte radyoterapi ihtiyaç duyulan bir tedavidir. Bilinmesi gereken radyoterapinin yalnız ileri evre tümörler için değil ihtiyaç duyulan her evrede devreye girebileceğidir. Radyoterapi küratif (etkin tedaviye yönelik), adjuvan (pekiştirme amaçlı, diğer tedavilere ek olarak), palyatif (hastalığa bağlı ağrı, kanama ve benzeri şikayetlerin ortadan kaldırılması) ve profilaksi (koruma amaçlı) doğrultusunda uygulanabilmektedir. Hastalığın doğası ve evresi radyoterapinin tek başına ya da cerrahi ve/veya kemoterapi öncesinde, birlikte ya da sonra kullanılması kararı için önemlidir. Örneğin erken evre meme kanserli bir olgu eğer meme koruyucu bir ameliyat için uygun bir adaysa önce cerrahisini, sonra kemoterapisini ve arkasından da radyoterapisini almaktadır. Yine meme kanserli bir hastanın tümörü meme koruyucu bir ameliyat için uygun değil ve tüm memenin alındığı bir ameliyat yapılmışsa tümörün büyüklüğü ve kol altı lenf düğümlerinin durumu arkasından bir radyoterapi verilip verilmemesini kararlaştırmak için önem kazanmaktadır. Buna benzer bir çok örnek sıralanabilir.

### Hangi tedavi yöntemleri kullanılıyor?

Merkezimizde 4 Boyutlu Bilgisayarlı Tomografi Simülasyonu, 3 Boyutlu Konformal Radyoterapi (3B-KRT), Yoğunluk Ayarlı Radyoterapi (YART), Görüntü Kılavuzlu Radyoterapi (GKRT), Solunum Kontrollü Radyoterapi, Ekstrakraniyal Radyocerrahi, Tüm Vücut Işınlama ve 3 Boyutlu Konformal Brakiterapi'den oluşan spektrumda tüm tedaviler gerçekleştirilmektedir. Merkezimiz yıllık olarak 400 yeni hastaya hizmet verebilecek kapasitedir.

## Güvenlik ve sağlık birada



Türkiye’de bir ilke atan İvgen Çağrı Merkezi, dünyada milyonlarca müşterisi bulunan Tunstall ile işbirliği yaparak, Tunstall hizmetlerini Türk müşterilerle buluşturmaya başladı. PiperFon Connect cihazı ile üyelerine 7/24 ile-

tişim desteği veren İvgen Çağrı Merkezi, tamamı kablosuz olan ekipmanları ile üyelerinin daha erken önlem almasına yardımcı oluyor. İvgen Çağrı Merkezi, Türkiye’de farklılık yaratacak Düşme Detektörü, Panik Butonu, Çekip Acil Çağrı Kordonu, Kontak Temas Paspası, Epilepsi Sensörü, Hareket Sensörü, Mobil Çağrı Cihazı ve İlaç Hatırlatma Kutusu ekipmanları ile farklı ihtiyaçlara çözümler üretiyor.

## Gehwol, bacaklarınızı canlandırıyor

İsveç Ayak Sağlığı tarafından Almanya’dan ithal edilen Gehwol Fusskraft Leg Vitality bakım kremi, avokado yağı ve suyunu bileşimi ile kan dolaşımını artırarak, kırışıklıkları önlemeye, ayak derisinin esnekliğini, pürüzsüzlüğünü ve yumuşaklığını geri kazanmasına yardımcı oluyor. Hızla emilerek ayak ve bacaklara hoş bir tazelik veriyor. Bunun yanı sıra yorgun ayak ve bacakların kaybettiği gücü geri kazanmasına ve yeni bir yaşam enerjisine kavuşmasına da yardımcı oluyor. Tüm bunlar içinse 1-2 cm krem sıkarak bacağınıza ya da ayağınıza günde bir kez masaj yapmanız yeterli.



## Özsu’dan Gaziantep’e sağlık yatırımı

Radyofarmasötik (özellikle kanserli hücreleri tanımadaki kullanılıyor) tanı ilaçlarının üretimi ile tanıyan Özsu Grubu, İstanbul Gebze’de kurduğu Moltek İlaç Fabrikası yatırımının ikincisini Gaziantep’te kuruyor.

Sağlıkta Nükleer Tıp alanına odaklanan grup, bir yıl içinde İstanbul Avrupa, Trabzon, Gaziantep ve Ankara’da olmak üzere 30 milyon dolar değerinde 3 ayrı fabrikayı daha hizmete açacak. Grubun önümüzdeki üç yıllık hedefi ise Romanya, Mısır, Bulgaristan ve Katar’da Moltek İlaç fabrikası açmak. Gaziantep Üniversitesi rektörlüğünde imzalanan sözleşmeyle hayata geçirilen proje kapsamında, bölgenin Nükleer Tıp alanındaki ilk yatırımı olan fabrika, civar illerin bu alandaki ihtiyacına da cevap verecek. Fabrika üretimini gerçekleştireceği Moltek FDG, bölge hastanelerinde sadece kanserli hücrenin ön tanısında değil, kemoterapi uygulamalarının takibinde, özellikle kalp damar tıkanıklıklarının tespitinde, epilepsi durumlarında da kullanılacak.



## Ağız içi yaralar artık sorun değil

Genesis İlaç ve Sağlık Ürünleri A.Ş. sektöre yüksek kaliteli ve özgün bir ürün daha kazandırdı. Stomatovis Pomat ile normalde 10 gün içerisinde iyileşebilen ağız içi yaralardan çok daha kısa sürede kurtulmak mümkün. Nanopartikül içeren Stomatovis pomat, yaralı bölge üzerine yapışıp, 4-6 saat süreyle koruyucu bariyer oluşturuyor.