



HER TİROİD NODÜLÜ KANSER DEĞİL

Sağlık Danışmanımız ve Yazarımız Dr. Gülsemin Güloğlu, Vehbi Koç Vakfı Amerikan Hastanesi Genel Cerrahi Departmanı, Endokrin Cerrahisi Ünitesi'nden Prof. Dr. Tarık Terzioğlu ile "tiroid nodülü"nü konuştu.



Dr. Gülsemin Güloğlu
guloglu_g@yahoo.com



Prof. Dr. Tarık
Terzioğlu

Nodüler guatr nedir?

Tiroid bezinin her türlü büyümesine guatr denir. Bunun da en sık nedeni nodüler guatırdır, yani nodüllerle oluşan guatr. Bu nodüller, tiroid bezi içerisinde çeşitli nedenlerle meydana gelen ve değişik özellikler gösterebilen kitlelerdir.

Tüm nodüllerin tedavi edilmesi gerekir mi?

Birçok nodül zararsızdır ve tedavi gerektirmez. Ancak tüm nodüllerin yaklaşık yüzde 5'i kanser olma eğilimindedir ve bu nedenle dikkat gerektirir. Tiroid nodülleri, kadınlarda, erkeklere göre daha sık görülür ve erkeklerdeki nodüllerin kanser riski daha yüksektir. Genel olarak bir nodulun kanser olma olasılığı düşük olsa da tüm nodüller hekim tarafından değerlendirilmeli.

Nodüllerin nedeni nedir?

Tiroid nodüllerinin nedeni bilinmese de nodül oluşumunda bazı risk faktörleri biliniyor. Bunlar besinlerle yeterli iyot alınmaması, ailede nodül öyküsü olması, bazı tiroid hastalıkları hashimato sayılabilir. Nodüller tiroid bezi içinde çeşitli nedenlerle meydana gelen ve değişik özellikler gösteren kitleler. Hepsinin tedavi edilmesi gerekmiyor ancak tüm nodüllerin yüzde 5'i kanser olma eğiliminde. Bu yüzden tümü hekim tarafından değerlendirilmeli.

Nodüllerin çeşitleri var mı?

Sintigrafide fonksiyon göstermeyen nodüller, soğuk nodül, aşırı fonksiyon gösteren nodüller ise sıcak nodül olarak değerlendirilir. Sintigrafi iyi huylu (benign) nodülleri, kötü huylu (malign) nodüllerden ayıramaz. Sadece nodülün fonksiyonel durumuna dayanarak kötü huylu hastalık olasılığını tayin etmede işe yarar.

Sıcak ve soğuk nodüllerin kötü huylu olma olasılığı nedir?

Malignite yani kötü huyluluk, soğuk nodüllerin yüzde 16'sında, sıcak nodüllerin ise yaklaşık yüzde 4'ünde görülür. Yani; soğuk nodüllerin kötü huylu olma olasılığı artsa

da; çoğu iyi huylu ve sıcak nodül varlığı da kötü huylu olma olasılığını ortadan kaldırmaz.

Kanserden şüphelenmeyi gerektirecek belirtiler neler?

Özellikle genç yaşta baş boyun bölgesinden radyasyona maruz kalma tiroid kanserlerine neden olabilir. Bir nodulun kanser olma olasılığını artıran bazı karakteristik özellikler vardır: Tiroid glandında tek nodul Sert nodul Boyun bölgesindeki lenf düğümlerinde büyüme Tiroid hormonu tedavisine rağmen küçülmeyen nodul

Nasıl teşhis konuluyor?

Tiroid glandında nodül saptandıysa birtakım radyolojik tetkikler ve laboratuvar testleri yapılır. Bunlarda biri tiroid ultrasonu. Ultrason ses dalgalarını kullanarak tiroid bezinin yapısını ve içerdiği nodüllerin naturünü anlamaya yardımcı bir görüntüleme yöntemidir. Nodüllerin katı, sıvı ya da kompleks bir içeriğe mi sahip olduğunu anlamamıza yardımcı olur. Ultrason aynı zamanda periyodik olarak takipte tutulan nodüllerin yapı ya da boyutlarındaki olası değişiklikleri de gösterir. Eğer nodül çok küçükse ve hissedilemiyorsa (genellikle 1.5 cm'den küçük nodüller) ve eğer tiroid kanserleri için bir risk faktörü yoksa 6 ay sonra tekrar bir fizik muayene ile değerlendirme tavsiye edilebilir. Eğer nodül hâlâ belirgin değil ise nodülün büyümesi yıllık fizik muayene ile takip edilebilir. Bazı hekimler bu küçük nodüllere de ince iğne aspirasyon biyopsisi yapılmasını savunur. Bu konu tiroid ile ilgilenen hekimler arasında tartışmalı konulardan biridir.

İğne aspirasyon biyopsisi nedir?

Nodül 1.5 cm'den büyükse ve buna rağmen hekim tarafından rahatça muayene ile hissedilemiyorsa ultrason eşliğinde gerçekleştirilecek bir aspirasyon biyopsisi genellikle önerilir. İnce iğne Aspirasyon Biyopsisi, tiroid nodülü içerisinde bir miktar doku ya da sıvı içeriğinin bir iğne yardımı ile mikroskop altında incelenmek üzere alınması işlemidir. İğne ile aspire edilerek alınan materyal bir sitopatolog tarafından incelenir. Güvenli bir işlemdir ve ofis şartlarında yapılabilir. Biyopsi sonucuna göre tedaviye bir yön verilebilir.

Bel fıtığı riski kadınlarda daha fazla



Akdeniz Üniversitesi (AÜ) Tıp Fakültesi Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı ve Romatoloji Bölüm Başkanı Prof. Dr. Bülent Bütün, bel fıtığının kadınlarda görülme riskinin erkeklere göre daha fazla olduğunu söyledi. Prof. Dr. Bütün, kadınların erkeklere

göre biraz daha hareketsiz yaşadıklarını bildirdi. Hamilelik sırasında veya ev temizliği döneminde hareketsiz bedene daha fazla yük bindiğini ve bunun bele yüklendiğini hatırlatan Bütün, bunun da bel fıtığının oluşmasına neden olduğunu vurguladı. Kilonun bel fıtığını olumsuz etkilediğine ancak tek başına neden olmadığına dikkati çeken Bütün, özellikle sonradan alınan aşırı kiloların bu riski artırdığını bildirdi.

Tiran'a 100 milyon dolarlık hastane

Alman Hastanesi'ni de içinde bulunduran Universal Hospitals Group, Arnavutluk'un başkenti Tiran'da 100 milyon dolarlık yatırımla hastane açtı. "Universal Hospital Tiran" adı verilen hastane, Arnavutluk Başbakan Yardımcısı ve Dışişleri Bakanı Ilir Meta ve Türkiye'den gelen konukların katılımı ile açıldı. Açılış töreninde konuşan Dışişleri Bakanı Ilir Meta, artık her yıl binlerce hastanın Türkiye'ye gitmesine gerek kalmadığını söyledi.



Medical Park'a yabancı ortak

Türk sağlık sektöründe 15 yıldır faaliyet gösteren Medical Park Hastaneler Grubu ile ABD'nin yatırım şirketlerinden The Carlyle Group yeni bir ortaklığa imza attılar. The Carlyle Group, Medical Park'ın yüzde 40 oranında hissesini satın alarak şirkete ortak oldu.

Carlyle'in tamamen öz sermaye ile finanse ettiği yatırımı, şirketin büyüme projelerinin gerçekleştirilmesinde ve borçluluk oranının azaltılmasında kullanılacak. İşleme ilişkin finansal bilgiler açıklanmadı. İşlem, 7 Aralık 2009 tarihinde tamamlandı. Türkiye'de İstanbul, Bursa, Antalya, Gaziantep, Batman, Elazığ, Van, Tokat, Samsun ve Ordu'da olmak üzere toplam 13 hastanesi bulunan Medical Park Hastaneler Grubu, yeni ortağıyla birlikte yurtdışına da açılmayı planlıyor.

Tuzlu su domuz gribinden koruyor!

Yurdun büyük bir bölümünde kendisini gösteren domuz gribi ve salgın hastalık riskine karşın vatandaşlar kendilerini deniz suyu kullanarak koruyorlar. Uzmanlara göre her gün 2 ila 3 sefer yapılan tuzlu su ile burun yıkaması burunu sürekli açık tutarken burun içindeki silyaların sağlıklı çalışmasına destek oluyor. Bu durum ağızdan nefes almayı ortadan kaldırdığı için H1N1 de dahil olmak üzere bir çok virüsün vücuda girme ihtimalini ortadan kaldırıyor. Kendi aralarında izotonik ve hipertonic olmak üzere ikiye ayrılan deniz suları pazarında buruna zarar vermeyen yapısı normalden daha tuzlu olma özelliği ile Sinomarin Monodoz geçtiğimiz ay eczanelerde kısa bir süre içinde tükendi. Sinomarin Monodoz'un benzerlerinden daha tuzlu olması burnu açma etkinliğini artırırken pH değerinin tamponlanmış olması buruna zarar vermemesini beraberinde getiriyor.

