



## BOYUN FITİĞİ



Sağlık Danışmanımız ve Yazarımız Gülsemin Güloğlu, Vehbi Koç Vakfı Amerikan Hastanesi Nöroşirurji Bölümü'nden Doç. Dr. Hakan Bozkuş ile boyun fitiğinde tedavi yöntemleri üzerine konuştu.

### Ne tür boyun ağrılarında boyun fitiğinden şüphelenmek gerekir?

Boyun ağrısı ve boyun tutulması, boyunda hareket kısıtlılığı gibi şikâyetler özellikle uygun olmayan ergonomik şartlarda masa başında çalışanlarda ve uzun süre boynun aynı pozisyonda kalması sonucunda (mesela uzun süren seyahatler veya koltukta uyuya kalma sonrasında) sıklıkla görülüyor. Genellikle boyun adalelerinin asimetrik spazmı sonrasında oluşan bu tür şikâyetler, basit bir ağrı kesici veya lokal sıcak uygulama sonrasında birkaç saat veya gün içerisinde normale dönmektedir. Geçmeyen veya tekrar eden boyun ağrıları beraberinde kollardan birine veya her ikisine yayılan ağrı, uyuşma ve güç kaybı gibi şikâyetler ile birlikte olduğu durumlarda boyun fitiği olasılığını düşünmek gerekir.

### Boyun fitiği nedir?

Boyun omurlarından üçüncüsü ile yedincisi arasındaki herhangi bir bölgedeki disk dokusunun omurilik kanalına taşması sonucunda, omuriliği veya bu bölgeden çıkan sinir köklerini fonksiyonel anlamda etkilemesiyle ortaya çıkan durumdur.

### Boyun fitiğinin tipik bulguları nelerdir?

Kol/önkolda geçmeyen ağrı, uyuşukluk tarzında değişik his kusurları, refleks azalması/kayıbı ve/veya kuvvet kaybı... Bu klinik bulgular, ani görülebileceği gibi zaman içinde birbirleri üzerine eklenerek de ortaya çıkabilir. Ayrıca, ayırıcı tanıda düşünülmesi gereken diğer hastalıklar şöyle: Omurilik kanal darlığı, sinir kökü inflamasyonu (radikülit, pleksit), demyelinizan hastalıklar (MS), motor nöron hastalığı (ALS) ve eklem (omuz, dirsek, elbileği) kaynaklı hastalıklar. Boyun fitiğine bağlı sinir kök veya köklerinin etkilenmesini ve düzeyini, sinir ileti hızı ölçme tekniği olan elektromyografi (EMG) ile saptamak çoğu zaman mümkün. EMG sayesinde ayırıcı tanıdaki olası hastalıklardan da tanıları konulabilir. EMG tetkiki, boyun fitiğinden et-



Dr. Gülsemin Güloğlu  
guloglu\_g@yahoo.com

kilenen sinir kökünde sinyallerin engellenmesinin saptanması durumunda cerrahi tedaviye karar vermede etkili olur. Günümüzde radyolojik tanı tetkiklerinden manyetik rezonans (MR), omur ve omurilik ile çevre yumuşak dokuların görüntülenmesiyle boyun fitiği tanısında altın standarttır. Bilgisayarlı tomografi (BT), omur ve eklemlerin kemik yapısını değerlendirmede önem taşır.

### Cerrahi tedavi yöntemi nasıldır?

Boyun fitiğine cerrahi müdahale, mikroskop altında disk dokusunun çıkarılması şeklindedir. Mikrodisektomi olarak tanımlanan bu teknik birçok olguda boyun ön tarafından girilerek yapılır. Bazı özellik arz eden boyun fitiklerinde (foraminal, ekstraforaminal) enseden yaklaşım ile fitikleşmiş disk dokusunun kısmi çıkartılması da mümkün. Mikroskop sayesinde cerrah daha aydınlık ortamda, uygun büyütmeyle ve değişik açılarda çalışır. Boşaltılan disk dokusu yerine hiçbir şey koymamak ve üst ve alt boyun omur kemiklerinin kendiliğinden kemikleşmesini beklemek bir tercihtir.

Ancak bu tür girişimlerde, uzun dönemde, sinir köklerinin çıkış yollarının zaman içerisinde daraldığı ve ameliyat öncesi benzer şikâyetlerin tekrarladığı görülebiliyor. Bu nedenle, boşaltılan disk dokusu yerine iki boyun omuru arasındaki yüksekliği idame ettirebilecek bir materyelin kullanılması, uzun dönemde daha olumlu olduğu gösterildi. Bu amaçla, hastanın değişik yerlerinden alınabilecek kemik greftleri (otogreft), kadavra kemiği (allogreft), kemik yerine geçebilecek materyel (hidroksiapatit ve diğer), değişik materyellerden yapılmış kafesler (karbon, titanyum, peek ve diğer) kullanılıyor. Diğer bir alternatif yöntem ise disk protezleridir.

### Cerrahi tedavinin riskleri nelerdir?

Boyun fitiği cerrahisi genel anestezi altında yapılır. Boynun ön tarafından yapıldığında, disk dokusu tamama yakını boşaltılabildiğinden, aynı yerden tekrarlama olasılığı oldukça düşüktür. Boyun fitiği cerrahisi sonrasında hasta aynı gün veya ertesi gün aktif hayata katılabilir.



## Ortopedide devrim yaratan buluş Türkiye’de

Mucidi Güney Koreli bir doktor olan Hibrit Alçı sistemi-HM CAST, yaz aylarında sıkça yaşanan kazalarda, özellikle kol ve bacak kırıklarında, tedavi için alçı kullanılmasını gerektiren sakatlanmalarda, kazazedenin tedavisini konforlu bir şekilde sağlıyor ve tatiline devam etmesine fırsat veriyor. Hibrit Alçı Sistemi - HM CAST ile havuza, denize girmek, duş almak mümkün.



## BSK hastane zinciri Anadolu’yu kuşatıyor



Esas Holding’in bir iştiraki olan Birleşik Sağlık Kurumları (BSK), Antalya’ya yapacağı toplam 25 milyon dolar tutarındaki yatırımın ilk bölümü olan “BSK Lara Hastanesi”ni açarak, 7

hastane sayısına ulaştı. BSK Genel Direktörü Dr. Murat Dayanıklı, “Kurulduğumuz 2.5 yıllık bir dönem içinde, Adana, Antalya, Aydın, Denizli, Eskişehir, Konya ve Kütahya illerinde 7 hastanesi, 628 yatağı ve bin 600 çalışanı olan bir sistem haline geldik. Yıl sonunda 10 hastaneye ulaşmayı hedefliyoruz. SGK hastalarına hizmet üreten yapımızla, bu yıl bir milyondan fazla hastaya şifa dağıtacak, 110 milyon TL ciro üreteceğiz” dedi.



## Dünyagöz’e Kuveytli NBK Capital ortak oldu



Körfez bölgesinin önemli yatırım fonlarından biri olan NBK Capital, Dünyagöz’e yüzde 30 oranında ortak oldu. Ortaklık anlaşması Dünyagöz Hastaneler Grubu ve NBK Capital arasında İstanbul’da imzalandı.

Dünyagöz Hastaneler Grubu Yönetim Kurulu Başkanı Eray Kapıcıoğlu, “Ortağımızla birlikte yeni sağlık yatırımlarına yelken açıyoruz. Önümüzdeki dönemde yeni yatırımlar yapacak ve 500 kişilik ek istihdam oluşturacağız” dedi. NBK Capital Alternatif Yatırımlar Başkanı Amjad Ahmad ise, “Dünyagöz yönetimi ile kurduğumuz yakın ilişki, bu yeni dönemde şirketin büyüme hedefine ulaşmasında ve sürdürülebilir katma değer yaratmayı sağlayacak projelerinde aktif rol almamızı sağlayacaktır” diye konuştu. NBK Capital’in Türkiye Direktörü Ahmet Tataroğlu da iş modeline çok inandıkları Dünyagöz Grubu’nun, güçlenen sermaye yapısı ile Türkiye ve yakın coğrafyasındaki ülkelerdeki marka değerinin ve pazar liderliğinin daha güçlü hale geleceğini söyledi.



## Bitkilerden gelen sağlık: Fito Diyet

OTA Güzellik Merkezi; sağlıklı kilo vermek isteyenlere yepyeni bir diyet sistemi öneriyor. OTA’nın uzman doktor, diyetisyen ve fitoterapistleri tarafından geliştirilen FİTO DİYET etkisini bitkilerden alıyor ve kilo verirken sağlığınıza faydalı olacak bitkilerden de yararlanmanızı sağlıyor. Uzman Doktor Faik Akvardar; geliştirdikleri Fito Diyet hakkında şu bilgileri verdi: “Fitodiyet, kilo vermek isteyenlerin uygulayacağı bir program olmasının yanı sıra, sağlıklı yaşamak isteyen, kronik hastalığı için fitoterapiden destek almak isteyen kişilerin de başvurabileceği bir programdır. Çocuklukta, büyüme ve gelişme çağında, gebelikte, emzirme döneminde, lohusalıkta, menopozda kısaca hayatın her yaş döneminde nasıl beslenmemiz gerektiğini ve hangi doğal yaklaşımların beslenmemize olumlu katkı sağlayacağını öğreten bir sistemdir.”

